
RETNINGSLINJER FOR MEDLEMSKAB OG BRUG AF FITNESSCENTRET

Du har med din indmeldelse og betaling af kontingentet til Tjæreborg Fitness bekræftet, at du har læst og accepteret følgende retningslinjer for medlemskab og brug af fitnesscentret:

Anvisninger fra foreningens instruktører skal altid følges.

1. Dit adgangskort er personligt og skal medbringes under træning. Der vil blive foretaget kontrol. Du må aldrig lukke andre ind i lokalet.
2. Sker der hærværk som følge af misbrug af dit adgangskort, kan du risikere at blive draget til økonomisk ansvar herfor.
3. Et medlemskab kan ikke sættes i bero, overdrages til en anden eller refunderes.
4. Træningsudstyr skal aftørres efter brug.
5. Ryd op efter dig selv. Sæt håndvægte/vægtskiver på plads efter brug.
6. Der skal anvendes indendørs fodtøj og egnet træningstøj. Det er ikke tilladt at træne med bar overkrop.
7. Der skal altid anvendes låseklemmer på vægtstængerne.
8. Vis hensyn til de andre medlemmer og foreningens instruktører.
9. Træning og ophold i fitnesslokalet er på eget ansvar.
10. Bortkomne eller ødelagte adgangskort oprettes på ny mod et gebyr på 100 kr. Skyldes skaden slitage, laves et nyt uden beregning.
11. Bortkommet adgangskort meldes med det samme til Tjæreborg Fitness.
12. Der er video overvågning i rummet som løbende bliver set igennem.
13. I centeret må der ikke ryges, indtages alkoholiske drikke, euforiserende eller andre forbudte stoffer, før, under og efter træning.
14. Unge under 15 år må ikke opholde sig i fitnesslokalet. Babyer der er fastspændt i lift & autostol er ok.
15. Enhver form for brug af doping er forbudt ligesom det ikke er tilladt at møde op efter brug af doping. Enhver form for doping medfører bortvisning.

Overtrædelse af ovennævnte retningslinjer medfører bortvisning, karantæne eller udmeldelse. Indbetalt kontingent refunderes ikke.